


«Согласовано»

Председатель

Управляющего совета: 
Куликова С.В.

Протокол № 2 от 26.12.2018 г.




Ромашова С.В.

от 28.12.2018 г.

Принято на педагогическом совете
Протокол № 4 от 26.12.2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

в МКОУ «Полотняно-Заводская СОШ № 1»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с требованиями и на основании следующих документов:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ (с изменениями);
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. N 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями);
- Устава МКОУ «Полотняно-Заводская СОШ № 1».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Положение регулирует режим занятий обучающихся в МКОУ «Полотняно-Заводская СОШ № 1» (далее Школа).

1.5. Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.6. Положение о режиме занятий обучающихся принято с учетом мнения родителей и обучающихся.

2. Учебный год

2.1. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня образования, для обучающихся 9 и 11 классов – в соответствии с Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации.). Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Начало учебного года может переноситься Школой при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год делится на четверти (1-9 классы), полугодия (10-11 классы). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. В процессе освоения общеобразовательных программ всех уровней образования учащимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются Школой самостоятельно и составляют в течение учебного года - не менее 30 календарных

дней. Летние каникулы - не менее 8 недель. Для обучающихся в 1-х классах устанавливаются дополнительные каникулы продолжительностью в одну неделю (февраль).

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

3. Режим занятий

3.1. Школа работает в режиме 5-дневной рабочей недели для обучающихся всех уровней образования. Школа самостоятельно определяет продолжительность учебной недели и может менять ее в течение учебного года.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: в сентябре-октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь – май - по 4 урока в день и один раз в неделю 5 уроков по 40 минут каждый. В классах, обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития в соответствии с требованиями СанПиН.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8.ч.30 мин.

3.4. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут после 1, 3, 4, 7 уроков. После 2 урока - не менее 20 минут, после 5 и 6 урока не менее 15 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

№ урока	Расписание звонков (I полугодие)	Перемены	Расписание звонков (II полугодие)	Перемены
1	8.30 – 9.05	10 мин.	8.30 – 9.10	15 мин.
2	9.15 – 9.50	30 мин.	9.25 – 10.05	25 мин.
3	10.20 – 10.55	10 мин.	10.30 – 11.10	15 мин.
4	11.05 – 11.40	10 мин.	11.25 – 12.05	15 мин.
5	11.50 – 12.25		12.20 – 13.00	

Расписание звонков для 2-11 классов:

№ урока	Расписание звонков	Перемены
1 урок	8.30 – 9.15	10 минут
2 урок	9.25 – 10.10	20 минут
3 урок	10.30 – 11.15	10 минут
4 урок	11.25 – 12.10	10 минут
5 урок	12.20 – 13.05	15 минут
6 урок	13.25 – 14.10	15 минут
7 урок	14.20 – 15.05	

Расписание звонков для классов, обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)расписание определяется исходя из расписания и в соответствии с нормами СанПиН.

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10 минут до начала занятий. Опоздания на занятия не допускаются.

4. Особенности организации образовательной деятельности

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике, практических занятий по физике, химии на уровне основного общего и среднего общего образования осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств может быть принято решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не превышает 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут.

4.4 С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения. Продолжительность непрерывного использования в образовательной деятельности технических средств обучения должна соответствовать требованиям СанПиН.

4.5. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и (или) гимнастика для глаз.

4.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.7. Для учащихся школы, исходя из запросов их родителей (законных представителей), в Школе организуются группы продленного дня. Режим работы группы продленного дня ежегодно утверждается директором Школы. Работа групп продленного дня регламентируется Положением о группе продленного дня Школы.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Срок действия.

6.1. Срок действия настоящего Положения – до внесения изменений.